

1.1 SCHEMA MENU'

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2021 DEL COMUNE DI ROVERBELLA E CASTELBELFORTE (MN)

PER LA SCUOLA: Scuola dell' Infanzia e Primaria

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI ROVERBELLA - DITTA/GESTORE: SODEXO ITALIA



Il menù settimanale dovrà prevedere:		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)</p> <p>✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D) uova E) formaggio F) legumi</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p>✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana</p> <p>✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</p> <p style="text-align: center;"><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova <p>• Piatti unici: indicare " PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo * le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun.	RISO CON ZUCCHINE FRITTATA CON PATATE INSALATA VERDE E POMODORO PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA MILANESE MERLUZZO AGLI AROMI POMODORI CON ORIGANO PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON SUGO DI LEGUMI FAGIOLINI INSALATA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO CON ROSMARINO FRITTATA CAROTE A JULIENNE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
	Mar.	PASTA POMODORO E ORIGANO CROCCHETTE DI PESCE CAROTE JULIENNE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL' OLIO PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON POMODORO FRESCO E BASILICO CROCCHETTE DI PESCE CAROTE JULIENNE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL' OLIO LONZA AL FORNO ERBETTE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
	Mer.	PASTA AL PESTO CAPRESE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PIATTO UNICO LASAGNE AL FORNO CON RICOTTA E ZUCCHINE INSALATA VERDE CAROTE AL TEGAME PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON MELANZANE FRITTATA VERDURA GRATINATA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	CHICKEN E POTATOES PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
	Gio.	PIATTO UNICO: PASTA AL RAGU' DI CARNE CROCCHETTE DI VEDURE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	ORZO AL POMODORO COSCETTE DI POLLO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PIATTO UNICO: PIZZA MARGHERITA INSALATA MILLE COLORI PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON POMODORO FRESCO PLATESSA ALLA MUGNAIA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
	Ven.	RISOTTO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER DI CECI INSALATA MILLE COLORI PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL' OLIO PLATESSA IMPANATA INSALATA VERDE MISTA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA MERLUZZO ALLA PROVENZALE INSALATA VERDE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO TORTINO DI LEGUMI VERDURA FRESCA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE

1.1 SCHEMA MENU'

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2020 DEL COMUNE DI ROVERBELLA E CASTELBELFORTE (MN)

PER LA SCUOLA: Scuola dell' Infanzia e Primaria

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI ROVERBELLA - DITTA/GESTORE: SODEXO ITALIA



Il menù settimanale dovrà prevedere:		V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
<ul style="list-style-type: none"> • L'acqua sempre disponibile • Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto • Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto • Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno • Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana • Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) • Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi • Pesce almeno 1 volta a settimana • Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana • Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo <p style="text-align: center;"><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • Piatti unici: indicare" PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice <p>Contrassegnare con questo simbolo * le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun.	PASTA POMODORO E OLIVE MERLUZZO AGLI AROMI CAROTE A JULIENNE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA UOVA STRAPAZZATE POMODORI CON ORIGANO PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO COSCETTE DI POLLO AL FORNO INSALATA VERDE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE MELANZANE FRITTATA ERBETTE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
	Mar.	ORZO CON POMODORO FRITTATA CON ZUCCHINE INSALATA VERDE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA POMODORO FRESCO COTOLETTA DI PLATESSA CAROTE A JULIENNE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO CROCCHETTE DI PESCE POMODORI E CETRIOLI PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL TONNO CROCCHETTE DI VERDURE INSALATA MILLE COLORI PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
	Mer.	PASTA ALLE ZUCCHINE CAPRESE INSALATA MILLE COLORI PANE COMUNE O INTERALE FRUTTA FRESCA	FARRO CON VERDURE PETTO POLLO ALLA SALVIA INSALATA VERDE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON PISELLI CAROTE AL VAPORE INSALATA MISTA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA TORTINO DI LEGUMI INSALATA MILLE COLORI PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
	Gio.	LASAGNE RICOTTA E SPNACI ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' ALLA BOLOGNESE CROCCHETTE DI VERDURA VERDURA FRESCA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI AL VAPORE INSALATA MILLE COLORI PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON VERDURE LONZA AGLI AROMI CAROTE A JULIENNE PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
	Ven.	RISO AL ROSMARINO TORTINO DI LEGUMI FAGIOLINI ALL' OLIO PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON SUGO DI FAGIOLI FAGIOLINI INSALATA MISTA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON ZUCCHINE HAMBURGHIER DI CECI VERDURA GRATINATA PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO CROCCHETTE DI PESCE POMODORI PANE COMUNE O INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE